

Geborgenheit finden

annehmen wie Unsicherheiten

zu einer echten Lebendigkeit gehören

die meine Beziehungskraft erneuern

Halt finden

annehmen wie Verunsicherungen

mich zu grundlegenden Themen führen

die mich aufrichtig werden lassen

Gelassenheit finden

annehmen wie Umbrüche

zu befreienden Durchbrüchen werden

die mich gelöster werden lassen

*Pierre Stutz*

**In: Pierre Stutz. Atempausen für die Seele.**

**Herder Freiburg im Breisgau Neuauflage 2020, Seite 153.**

© Pierre Stutz

[www.pierrestutz.ch](http://www.pierrestutz.ch)