

Regeln für die Koch-Herausforderung **„Aufkocht werd im Dachauer Land“**

#aufkochtwerd

- Bereite eine Mahlzeit für bzw. mit mind. 4 Gästen zu.
- Verwende dazu ausschließlich regionale/saisonale Produkte und oder Lebensmittelreste, die Dir zur Verfügung stehen.
- Formuliere beim Essen mit deinen Gästen einen gemeinsamen Gedanken zum Thema „Nachhaltigkeit und Regionalität“ und poste ein Foto von euch und dem Gedanken (Vorlagen für die Plakate gibt es auf www.tdr-petersberg.de) auf deiner und auf unserer Facebookseite: <https://www.facebook.com/TdRPetersberg/>
- Deine Gäste brauchen natürlich kein Gastgeschenk, sondern haben die Möglichkeit für die Aktion „Aufkocht werd – Jeder wird satt“ zu spenden. Die Spenden kannst du an das Sammelspendenkonto überweisen. Die Gesamtspenden werden zu gleichen Teilen an gemeinnützige Organisationen aus dem Landkreis vergeben.
- Nominiere mindestens zwei Freund/-innen innerhalb von 3 Wochen, ebenfalls ein Essen zu veranstalten.

#aufkochtwerd
im Dachauer Land